



PROTCOLE SANITAIRE POUR LA PRATIQUE DU BADMINTON CORONAVIRUS (COVID-19)

(Version en vigueur à partir du 12/09/2020)

Ce document liste les mesures spécifiques mises en œuvre pour assurer les conditions sanitaires nécessaires **aux adhérents du Badminton Loisir Mandorais**.

La reprise de l'activité physique doit être progressive en durée et intensité afin de réadapter le corps à l'effort (cœur, muscle, tendon) sans oublier l'hydratation habituelle de l'effort.

ARRETER IMPERATIVEMENT TOUTE ACTIVITE PHYSIQUE ET CONSULTER RAPIDEMENT UN MEDECIN DEVANT L'APPARITION DES SIGNES D'ALERTE SUIVANTS :

- Douleurs thoraciques (dans la poitrine)
- Dyspnée : essoufflement anormal,
- Palpitations : sensation que votre cœur bat trop vite ou irrégulièrement,
- Variation anormale de la fréquence cardiaque au repos ou à l'effort,
- Fatigue anormale,
- Température supérieur ou égale à 38° au repos à distance de l'activité,
- Reprise ou apparition d'une toux sèche.

L'accès à l'équipement :

- est interdit à toutes personnes ne pratiquant pas le badminton. Les parents accompagnateurs des mineurs ne peuvent pas pénétrer sur le lieu de pratique s'ils ne sont pas inscrits.

- pourra être refusé à toute personne présentant des symptômes respiratoires ou digestifs déficients.

L'accueil et les zones de circulation :

- **Chaque adhérent qui entre devra obligatoirement porter le masque et se désinfecter les mains avec du gel hydro-alcoolique mis à disposition à l'entrée du bâtiment**, et se faire enregistrer sur la feuille d'émargement.

- Une poubelle sera mise à disposition pour l'élimination des déchets Covid-19.

Affichage des gestes barrières :

- le club s'engage à afficher sur le site de pratique de manière visible et lisible les consignes sanitaires et le rappel des gestes barrières.

Vestiaires et sanitaires :

-Les accès aux vestiaires collectifs seront **interdits**, les adhérents devront arriver en tenue adaptée à la pratique du badminton. Ils devront apporter une paire de chaussure propre spécifique à

la pratique du badminton, dans un sac qui restera hors de contact des effets personnels des autres participants.

- Seuls les sanitaires à l'entrée du gymnase seront ouverts en cas de besoin naturel, ou pour un éventuel besoin de lavage des mains.

- Pour l'installation et le rangement du matériel de Badminton, il est impératif de se laver les mains, avant et après, et de porter un masque pour ce faire.

Règles pour la pratique du Badminton :

- **le port du masque est obligatoire** pour tous en dehors des terrains.

- Chaque pratiquant a l'obligation de se faire enregistrer sur une feuille d'émargement. Le club s'engage à communiquer celui-ci aux services sanitaires qui en feraient la demande à visée épidémiologique

- Chacun arrive avec son propre matériel (raquette, bouteille d'eau, chaussures appropriée, gel hydro-alcoolique, stylo pour la feuille d'émargement...)

- pas de prêt de matériel. (Raquette)

- Les règles habituelles de distanciation sociale de 1 mètre minimum doivent être respectées lorsque l'on ne joue pas.

- La poignée de main en fin de partie n'est plus autorisée. (Elle peut être remplacée par un geste de convivialité avec la raquette.)

- Les joueurs ne doivent en aucun cas toucher le volant marqué de son partenaire avec ses mains. Il faut renvoyer le volant quand ce n'est pas le sien avec l'aide de la raquette.

- Les joueurs doivent déposer leurs serviettes ou bouteille d'eau uniquement dans leur sac.

- Une séance d'essai gratuite au lieu de 2 pour les nouveaux arrivants.

Entretien des locaux :

- En plus de nettoyage régulier des agents d'entretien de la Mairie de Villemandeur, les surfaces fréquemment touchées avec les mains (bureau, poignées de portes, interrupteurs...) seront nettoyés et désinfectés autant de fois que nécessaire.

Rappel des gestes barrières :

Je tousse ou j'éternue dans mon coude ou dans un mouchoir à usage unique et le jette après utilisation dans une poubelle. Je me lave les mains régulièrement ou j'utilise du gel hydro-alcoolique.

EN CAS DE SYMPTÔMES, RESPECTER LES CONSIGNES SANITAIRES ET RESTEZ CHEZ VOUS.

Le Bureau du BADMINTON LOISIR MANDORAIS.